

Erlebnistage Aquatische Körperarbeit



In 35°C warmen Wasser gelockert, gedehnt und massiert werden..

Ein Erlebnis im Element der Schwerelosigkeit!

Tiefenentspannung im gegenseitigen Austausch erleben.

Für 3 Stunden die ersten Basistechniken von AquaRelax und WATSU im Austausch erlernen.

Vormittags von 11:00- 14:00 Uhr im warmen Wasser, und nachmittags ein Erlebnis „an Land“ (Unterschiedliche Landmodule beachten)



Erlebnistag 10:00- ca.18:00 Uhr
Kosten: 60 €/ Person,zzgl.
Poolmiete und Aufheizung
Kosten: 20 €/ Person

Gemeinsames Mittagessen im Seminarhaus „Meerbotschaften“ auf Spendenbasis.

Datum

Landmodul

Von 15:30- ca. 18:00 Uhr

22. März 2019

Wasser ist Leben

Wir erfahren die Heilkraft des Wassers auf unterschiedliche Weise

20. September
2019

Das Innere Kind

Einführung in die Arbeit mit dem Inneren Kind

Die Seminarleitung



Klaus Heese, Jg. 62, Heilpraktiker für Körperarbeit und Psychotherapie. Seit 1998
Trainer für Aquatische Körperarbeit www.BeziehungsWege.de

Cordula Clausen, Jg. 73, AquaRelax Trainerin, WATSU- Praktizierende, Praktizierende
Integrative Aquatische Therapie www.unschlagbar.org

Für Fragen und Anmeldung klaushheese@gmail.com und Telefon: 04752-844810