

# Schwitzhüttenzeremonie - Inipi



Die Schwitzhütte oder Inipi, ist eines der ältesten uns bekannten Rituale von Naturstämmen auf der ganzen Erde.

Im heiligen Feuer werden die Großväter (die Steine) rotglühend erhitzt und dann vom Feuerhüter in die Mulde in der Mitte der Hütte gelegt.

Der Gießer führt durch die Zeremonie, gibt Erklärungen und begießt die Großväter mit Wasser, die uns mit ihrem Atem (dem Dampf) umhüllen.

Eine Inipizeremonie hat meist 4-5 Runden, die gefüllt sind mit Gebeten, gemeinsamem Singen, Danksagungen und Momenten der Stille. Sie stellt eine wunderbare Möglichkeit dar, sich wieder zu verbinden – mit sich selbst und mit der unsichtbaren Welt.

# Schwitzhüttenzeremonie - Inipi



## Datum:

- Samstag, 21. März 2020 Frühling
- Samstag, 20. Juni 2020 Sommer
- Samstag, 19. September 2020 Herbst
- Samstag, 19. Dezember 2020 Winter

## Kosten:

Auf Spendenbasis 30,- € bis 50,- € (nach eigenen Möglichkeiten), um Kosten für Holz, Steine, Tipi und Material zu decken.

## Anmeldung:

Klaus Heese & Cordula Clausen – Telefon: 04752-844810

oder [klaushhheese@gmail.com](mailto:klaushhheese@gmail.com)

Gern können wir Fragen, die du hast, klären. Ort und Zeit teile ich bei Anmeldung mit.